



## 繽紛開味三明治 2~3人

繽紛開味三明治



卡好饅頭大地全麥、卡好饅頭黑糖桂圓



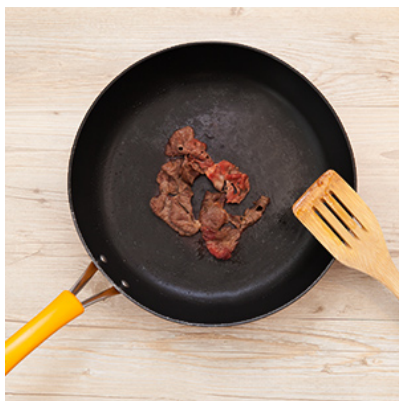
全麥饅頭3粒、火腿1片、美生菜3片、酸黃瓜1/2條、牛肉片50g、蘋果1/4粒、葡萄乾1匙、起士片2片

### 步驟說明



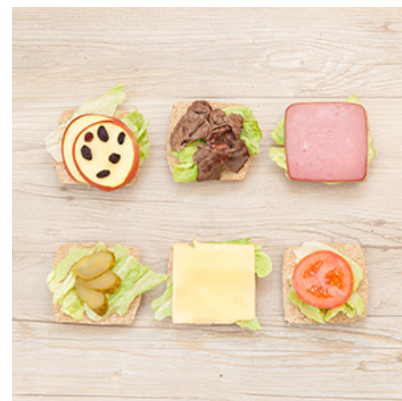
#### 步驟 1

食材準備



#### 步驟 2

將卡好饅頭蒸熱，並且對切  
牛肉片煎熟



#### 步驟 3

(1)饅頭夾生菜火腿起士  
(2)饅頭夾酸黃瓜片與牛肉生菜  
(3)饅頭夾蘋果葡萄乾  
最後將每一個饅頭壓緊，然後對切成三角形

### 小撇步

饅頭裡面的配料，可以按家裡成員喜好加入唷！