



桂圓銀耳紅棗湯圓 4人份

用養顏美容聖品食材佐以小巧適口的包餡小湯圓，不僅美味還能吃出好氣色。



桂冠芝麻小湯圓、桂冠花生小湯圓



白木耳30g、桂圓乾50g、紅棗數顆、枸杞20g、水1000ml



黑糖適量

步驟說明



步驟 1

乾白木耳泡水至軟後洗淨，剪去硬蒂切小後使用。桂圓乾、紅棗、枸杞稍加泡水洗淨備用。



步驟 2

白木耳加水煮滾，放入桂圓乾、紅棗、枸杞後，以黑糖調味，熄火以餘溫悶煮。



步驟 3

要食用前將煮好的湯圓放入即可食用。