



黑糖薑汁地瓜湯圓 4人份

溫潤補氣、祛寒利腎，既健康又養生。



桂冠芝麻小湯圓、桂冠花生小湯圓



地瓜適量、老薑一塊、水1000ml



黑糖適量

步驟說明



步驟 1

老薑先煮片刻再加入黑糖，使薑香充分地釋放出來。



步驟 2

地瓜洗淨去皮切成適當大小塊，放入滾水中與黑糖薑汁燉煮。



步驟 3

將煮好的湯圓放入地瓜黑糖薑汁中即可食用。