



## 相思拿鐵湯圓 4人份

養身補氣的紅豆紫米拿鐵，再加上百吃不膩的芝麻湯圓或新口味的抹茶風味湯圓，吃完幸福感倍增。



桂冠芝麻湯圓、桂冠抹茶風味湯圓



紅豆 1/2 米杯、紫米 1/2 米杯、水 4 米杯  
(內外鍋各 2 杯)、鮮奶 1000ml、早餐穀片  
適量



黑糖 50g

### 步驟說明



#### 步驟 1

1. 紅豆與紫米，洗淨後泡水 6~8 小時，放入電鍋內鍋。



#### 步驟 2

2. 電鍋內外鍋分別加入 2 米杯水，蒸 1 小時，悶半小時，加黑糖調味。



#### 步驟 3

3. 鮮奶小火加熱放入紅豆紫米粥拌煮成紅豆紫米拿鐵，食用前放上煮好的湯圓，撒上適量早餐穀片增加口感即可食用。